

COACH BY BRUNO - LA SALLE SPORT ET FITNESS

FICHE D'INFORMATION CLIENT CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER

La cryothérapie corps entier (CCE) est une thérapie non médicale par le froid, elle est pratiquée en séance de **3 minutes** à une température comprise entre **-110** et **-160°C**.

Ce document constitue une notice explicative des risques et bénéfices de la technique de Cryothérapie que le client va réaliser.

Il constitue une décharge de responsabilité de la personne qui prend en charge le client.

PRECAUTIONS NECESSAIRES AVANT LA SEANCE

- ✓ Pas d'activité 30 minutes auparavant
- ✓ Pas de douche 30 minutes auparavant
- ✓ Changer tout vêtement humide
- ✓ Enlever tout élément métallique (bijoux, piercing...)
- ✓ Détecter toute plaie cutanée récente, protéger les cicatrices par du sparadrap
- ✓ Etats de sobriété exigé (drogue et alcool)

Ne pas se raser avant une séance

COMMENT SE COMPORTEUR DURANT LA SEANCE

Inspirer l'air par le nez, expirer par la bouche. Se déplacer par petit rond dans la machine de cryothérapie

Le client prévoit au préalable un maillot de bain, un peignoir ou une grande serviette, des chaussettes sèches en coton et le prestataire met à disposition les chaussons.

Le client utilisateur ne présente pas de :

- Antécédent cardio vasculaire
- Pace Maker / Dispositif sous cutané
- Asthme non stabilisé
- Epilepsie
- Terrain atopique au froid (Allergie)
- Prise de toxique
- Grossesse en cours
- Plaie, infection aigüe

Le client utilisateur reconnaît avoir été informé des recommandations et des CONTRE-INDICATION et y répond positivement sans réserve et en toute bonne foi.