

# COACH BY BRUNO - LA SALLE SPORT ET FITNESS

## D'INFORMATION CLIENT ELECTROSTIMULATION MIHABODYTEC

L'électrostimulation MIHABODYTEC est une séance de coaching pratiquée en séance de 20 minutes maximum.

Ce document constitue une notice explicative des risques et bénéfices de la technique de l'électrostimulation mihabodytec que le client va réaliser.

Il constitue une décharge de responsabilité de la personne qui prend en charge le client.

### **Le client utilisateur ne présente aucune CONTRE INDICATIONS ABSOLUES POUR UN ENTRAINEMENT PAR L'EMS**

- Affections aiguës, infections bactériennes ou processus inflammatoires ?
- Opérations récentes (< 2 mois) ?
- Artériosclérose, problèmes de circulation artérielle ?
- Stents ou pontages effectués depuis moins de 6 mois ?
- Hypertension non traitée ?
- Diabète sucré ?
- Grossesse ?
- Implants électriques (par exemple un pacemaker) ?
- Tumeurs ou cancers ?
- Troubles hémorragiques, tendance aux hémorragies (hémophilie) ?
- Affections neuronales et épilepsie ?
- Hernies de la paroi abdominale ou de l'aîne ?
- Arythmies ?

### **Le client utilisateur doit préciser lors de sa séance s'il a des CONTRE INDICATIONS RELATIVES POUR UN ENTRAINEMENT PAR L'EMS**

- Problèmes de dos aigus sans diagnostic ?
- Névralgie aiguë, hernies discales aiguë ?
- Avez-vous des implants (prothèses qui remontent à plus de 6 mois) ?
- Affections des organes internes (en particulier des reins) ?
- Troubles cardiovasculaires ?
- Arthrose, maladies articulaires ?
- Épilepsie (plus de 12 mois sans crise) ?
- Mal des transports ?
- Grandes concentrations de fluides dans le corps, œdème ?
- Blessures ouvertes, plaies, eczéma, brûlures ?
- Varices ?
- Effets aigus de l'alcool, des médicaments, de stupéfiants ?
- Prise de médicaments ?

L'entraînement avec MIHABODYTEC est très intensif. Merci de boire suffisamment de liquide au préalable et d'arrêter immédiatement l'entraînement en cas de malaise.

**Le client utilisateur reconnaît avoir été informé des recommandations et des CONTRE-INDICATION et y répond positivement sans réserve et en toute bonne foi.**